



### HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA		
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Julio BOX - 55'	<b>FESTIVO</b>	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'			
9:30	<b>CICLO INDOOR</b> Julio SC - 55'	<b>PILATES</b> Julio S1 - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'			
	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Ángeles BOX - 55'		<b>10:30</b> Julio S1 - 55'	<b>10:30</b> Julio CORE S2 - 30'			
10:30	<b>ZUMBA</b> M. Rotativo S3 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'		<b>11:30</b> Ángeles BOX - 30'	<b>TONIFIC. P.E.B.</b> Ángeles BOX - 30'		<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>SÁBADO</b>
14:00		<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'		<b>FITBALANCE</b> Ángeles S3 - 55'			<b>11:00</b> M. Rotativo BODY PUMP S1 - 55'	
14:30	<b>BODY PUMP</b> Daniel S1 - 55'						<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>12:05</b> Deyfron ZUMBA S1 - 55'
15:00		<b>HIIT</b> Daniel S1 - 30'			<b>BODY PUMP</b> Daniel S1 - 55'			<b>12:15</b> M. Rotativo CICLO INDOOR S1 - 55'
17:30	<b>PILATES</b> Nayi S3 - 55'	<b>CORE</b> Nayi S3 - 30'			<b>CORE</b> Nayi S3 - 30'			<b>DOMINGO</b>
	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'						<b>BODY PUMP</b> Patricia S1 - 55'	
18:00	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>STRETCHING</b> Nayi S3 - 30'			<b>STRETCHING</b> Nayi S3 - 30'			<b>11:00</b> Noemí y Richard BODY COMBAT S1 - 55'
18:30	<b>BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'		<b>18:00</b> Patricia BODY PUMP S1 - 55'	<b>FULL CARDIO TRAINING</b> Noemí y Richard S1 - 55'	<b>12:15</b> Noemí y Richard FITBALANCE S1 - 55'		
	<b>TRX</b> Patricia BOX - 30'	<b>G.A.P.</b> Patricia BOX - 55'		<b>ZUMBA</b> Nayi S3 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'			
19:00	<b>CORE</b> Patricia S3 - 30'	<b>18:30</b> Nayi PILATES S3 - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>CORE</b> Patricia BOX - 30'			
19:30	<b>19:35</b> Patricia BODY PUMP S1 - 55'	<b>19:00</b> Daniel CICLO INDOOR SC - 55'		<b>19:00</b> Patricia G.A.P. S1 - 55'	<b>19:00</b> Nayi ZUMBA S3 - 55'			
	<b>YOGA</b> Noemí y Richard S3 - 55'	<b>ZUMBA</b> Nayi S3 - 55'		<b>PILATES</b> Nayi S3 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Patricia BOX - 55'			
	<b>FUNCIONAL</b> Daniel BOX - 55'	<b>CORE</b> Patricia S1 - 30'		<b>19:00</b> Maikel DEFENSA PERS JULIO DANI 55'	<b>FITBALANCE</b> Noemí y Richard S1 - 55'			
	<b>KARATE</b> Javier S2 - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel BOXEO-55'		<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel BOXEO-55'	<b>KARATE</b> Javier S2 - 55'			
20:00	<b>CICLO INDOOR</b> Nayi SC - 55'	<b>BODY PUMP</b> Daniel S1 - 55'		<b>BODY COMBAT</b> Daniel S1 - 55'				

### HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
8:00		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'	<b>9:30</b> CICLO V. SC - 45'	<b>SÁBADO</b>
10:30			<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'	
13:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'			<b>DOMINGO</b>
18:00		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> SC - 45'		

**Para reserva de plaza** es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en

[www.factoryfit.es](http://www.factoryfit.es)

Horarios L-V de 7:00 a 23:00  
Sábados de 09:00 a 20:00  
Domingos de 09:00 a 14:00



**Factory Fit**

**factoryfitmadrid**